

「やまもも教室」報告



講話

思春期の心と体の変容について、事例を交えながらお話していただきました

4年ぶりに対面での講演になりました。香川大学医学部臨床心理学科准教授であり、本校のスクールカウンセラーとしてもご活躍されている長谷綾子先生から思春期特有の悩みやイライラに対して、周りの大人がどのように対応すればよいのかを事例を基に分かりやすくお話していただきました。

その後、5つのグループに分かれて、それぞれの家庭での困り感について話し合いました。お互いに共感しあったり、年齢の違いによって悩みも違うことを知ることで、先の見通しをもつことができたりと、有意義な時間になりました。

